



## BUCHÈRES



### Une nouvelle salle dédiée au Kick boxing

Narcisse N'Dayen propose une nouvelle offre pour les adeptes de la boxe pied poing avec l'ouverture de la salle zodiak kick boxing.

---

*Par L'Est Eclair | Publié le*  
**12/09/2017 à 15h48**

---



À sa tête, Narcisse N'Dayen. 41 ans, 1,90 m, 90 kg, 30 combats, 23 victoires, toutes par KO, seulement 6 défaites et un match nul : la carte de visite du monsieur est impressionnante, mais finalement moins que son physique. Son surnom d'Hercule lui va comme un gant. Un gant de boxe, s'entend, puisque cet athlète, qui fut plusieurs fois champion de France de Full contact, exerce dans la spécialité appelée BPP, ou Boxe Pied-Poing, peut-être plus connue sous la dénomination anglo-saxonne de kick boxing.

Sa carrière faite, ayant fondé une famille (sa petite fille l'accompagne sur le tapis), Narcisse N'Dayen rêve de populariser son sport, et c'est fort de ce projet qu'il ouvre à Buchères, salle des Vigneux, un cours d'initiation et d'entraînement à cette discipline. Lundi, pour la première soirée portes ouvertes lui-même et ses équipiers ont reçu pas moins d'une vingtaine de garçons et filles et quelques adultes, possiblement intéressés par cette activité sportive.

maître pour des premiers rudiments de la pratique avec les gants, direct, crochet, uppercut, poing avant, poing arrière, avant les premières distinctions entre kick et K1, sachant que ce sport synthétise des pratiques venues de divers horizons, Extrême-Orient, Amérique, Europe.

Renseignements au 06 27 16 20 74

Poursuivez votre lecture sur ce(s) sujet(s) : **Sport** | **Buchères (Aube)**

### TRANSGALLIA VOUS FAIT VOYAGER...

Une offre TRANSGALLIA



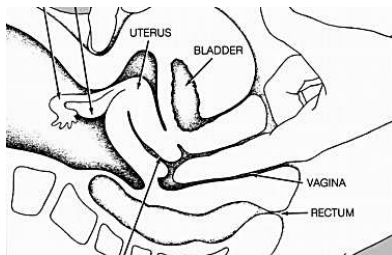
L'agence Look Voyages Transgallia à Troyes met toutes ses compétences à votre disposition pour vos voyages en séjours Club, Séjours famille, voyages à la carte, circuits, croisières, week-ends, courts séjours, billets d'avions et de train.

[Plus info ici](#)

**Transgallia**  
Constructeur de voyages  
depuis 1968

## AILLEURS SUR LE WEB

Sponsorisé par Outbrain



**Violences gynécos : "Au bloc, un médecin m'a proposé de violer une vieille dame"**

L'Obs



**C'est le moment de fermer votre assurance vie !**

Le Petit Economiste



**Dès le jeudi 16.11, en exclusivité chez Lidl**

Lidl

## À LIRE SUR L'EST ÉCLAIR



**Romilly-sur-Seine - Le forum santé attire la foule**



**Accident de la route - Le conducteur d'un scooter décède dans un accident à Romilly-sur-Seine**



**Football - Mondial 2018: l'Italie meure à San Siro et n'ira pas en Russie**

