

BUCHÈRES

Des promeneurs en file indienne



Une promenade citadine à travers les quartiers neufs de Buchères.

Les Ateliers seniors, axés sur le bien-être et le bien-vivre, et déclinés notamment en cours de tai-chi, équilibre, cuisine, loisirs culturels ou encore informatique, se poursuivent à Buchères, à destination des aînés qui ont la chance d'avoir conservé leur mobilité.

Pour 15 euros de cotisation annuelle – c'est 30 pour les adhérents d'autres communes –, les Buchérois peuvent se retrouver plusieurs fois par semaine à la salle des fêtes de la rue des Aulnes, local suffisamment vaste pour que les espacements sanitaires imposés puissent y être respectés, afin de vivre ensemble ces moments de convivialité active.

DES BALADES DE 1 H 30 ENVIRON

Lorsque le temps le permet, sont également proposées non des randonnées, destinées aux marcheurs

chevronnés, et qui supposent en général un rythme soutenu, ainsi que d'avoir à arpenter des terrains parfois accidentés, mais de simples promenades, le plus souvent d'une durée d'une heure quinze à une heure trente, à travers la commune.

Ces petites balades permettent des retrouvailles ou sont des occasions de faire connaissance. Et lorsqu'elles conduisent les promeneurs, une petite vingtaine lors de l'édition de vendredi dernier, marchant à la queue leu leu, jusqu'aux abords du parc logistique, elles sont l'occasion pour eux de voir sortir de terre les maisons des nouveaux lotissements, situés au sud-ouest de la commune, témoins de son importante expansion démographique. ■

Bien vivre Senior dans l'Aube est le site spécifique où consulter les agendas de ces ateliers.